

Journée internationale des droits des femmes

9 Mars 2020

PROGRAMME



Avec la participation de :

- ❖ L'école esthétique B.S.A de Maud BADUREAU de Sedan
 - ✓ (10 Esthéticiennes et 8 Coiffeuses)
- ❖ De Madame Joana MANCIAUX : Médiatrice Sociale au CIDFF08
 - ✓ (Pour l'atelier Conseil en Image)
- ❖ De Madame Valérie LOMBARD : Sophrologue
- ❖ De Madame Nadine BILET : Animatrice Diplômée en Gymnastique Douce

Les ateliers se tiendront à :

La salle Arc-en-Ciel : 28 Bis rue d'Etion - 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

De 09h00 à 16h00

Inscription conseillée au CIDFF : communication.cidff08@orange.fr ou au 03.24.37.39.98

Ateliers Proposés :

- ❖ Coiffure – Coupe – Brushing
- ❖ Soins du Dos et Cuir chevelu
- ❖ Soins du Visage
- ❖ Soins des mains et pose de vernis permanent
- ❖ Conseil en image : Faire bonne impression face à l'employeur
- ❖ Séance de Sophrologie
- ❖ Séance de Gymnastique Douce (Tenue décontractée conseillée)

**Tout Public et
Gratuit**