



Source : Kaizen Magazine

Mélissa Plaza

1988

Footballeuse française

Mélissa Plaza est née le **28 juillet 1988** à Saint-Gaudens. Elle a entamé une carrière de footballeuse à l'ESOFV de la Roche-sur-Yon en 2003 où elle passa 6 saisons de formation. Alors âgée de seulement 19 ans, elle connaît sa première sélection en **équipe de France** en **2009** face à la Suisse puis, en **2013**, elle signe au club de l'**Olympique Lyonnais**.

En parallèle de son parcours sportif, elle obtient un **doctorat en psychologie du sport** en **2016**. Elle étudie les liens entre les stéréotypes de genre et les comportements sportifs des individus : en ce sens, elle mène désormais des conférences autour des questions liées à l'égalité femme-homme et au management d'équipe. A ce sujet, elle publie le livre ***Pas pour les filles ?*** en **2019** dans lequel elle traite de la place des femmes dans le sport de haut niveau.

Elle est également lauréate de l'opération gouvernementale **1000 possibles** en Bretagne : cette campagne s'intitule les « 1000 possibles », en référence au millier de filles qui naissent environ par jour. Elle a été lancée le 8 mars 2021 et invite 70 personnalités féminines inspirantes à écrire une lettre à destination des petites filles en transmettant un message d'espoir universel pour leur avenir.