



# PRÉFET DES ARDENNES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Charleville-Mézières, le 15 juin 2022

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Vague de chaleur : précautions à prendre

Météo France annonce une forte vague de chaleur dès aujourd'hui. Alain BUCQUET, préfet des Ardennes, rappelle les précautions à prendre pendant les jours à venir.

#### Les précautions :

- Restez au frais, ne sortez pas aux heures les plus chaudes (entre 11h et 21h),
- Buvez de l'eau, plusieurs fois par jour,
- Mangez normalement,
- Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit,
- Mouillez-vous le corps,
- Ne restez pas isolé : prenez et donnez des nouvelles à vos proches,
- Pensez à aider vos proches,
- Evitez les efforts aux heures les plus chaudes,
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

En cas de déshydratation grave, température supérieure à 39°C, maux de tête violents, nausées, vomissements, propos incohérents, perte de connaissance ou convulsions placer la personne dans un endroit frais et appeler le 15.

#### Les accueils de jour et maraudes

A compter de ce jour et jusque vendredi 17 juin, les horaires des accueils de jour vont être prolongés pour fermer à 17h. Ils seront exceptionnellement ouverts les samedi 18 et dimanche 19 juin de 11h à 17h.

L'horaire des maraudes va également être modifié pour commencer à 14h jusque 20h du mercredi 15 au dimanche 19 juin sur Charleville-Mézières et Sedan avec distribution d'eau et sensibilisation aux recommandations sanitaires.

## PRENEZ SOIN DE VOUS ET PRENEZ SOIN DE VOS PROCHES

Cabinet du préfet  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

1 place de la Préfecture  
08005 Charleville-Mézières cedex

Mél : [pref-communication@ardennes.gouv.fr](mailto:pref-communication@ardennes.gouv.fr)

